

ヨガセミナー

6/24
(日)

一部：自律神経アプローチ 13:00～15:30

ヨガは自律神経の調整に良いといわれているが、どう良いのか、まずは自律神経について学び、さらにヨガとの関係について学ぶ

二部：ヨガスートラに基づくプログラミング

15:30～18:00

1部で学んだ自律神経について踏まえ、ヨガスートラに基づくレッスンのプログラミングについて学ぶ

講師：山野雅子

(株)ルネサンス ヨガマスタートレーナー・インド中央政府公認 ヨーガセラピスト
全米ヨガアライアンス RYT200取得・ウーナタエアリアルヨガ アドバンス課程修了
yoga sun-tha 養成コース 主宰・JBFA日本ビーチフィットネス協会 代表
GSAグローバルスポーツアライアンス ナビゲーター
(株)BODYART Real Stoneアンバサダー・(株)MEIJI VAAMマスタープロ

定員：各20名(定員になり次第受付終了)

受講料：ルネサンス、ドウミルネサンス契約インストラクター

1つ受講 4,860円(税込)

両方受講 8,640円(税込)

外部インストラクター

1つ受講 5,400円(税込)

両方受講 9,720円(税込)



主催：ドウミルネサンス



ヨガセミナー

【申込・入金方法】

ドウミルネサンスインストラクター：ドウミルネサンス各店で申し込み
⇒申し込み店舗でご入金ください。

ルネサンスインストラクター：下記情報をEメールにて送信ご連絡ください。

Eメール:mizuno_h@s-renaissance.co.jp

①受講希望講座②お名前(フリガナ)③電話番号④所属クラブ⑤担当レッスン

※メール確認後、確認のお電話差し上げます。

こちらの電話をもってお申込み完了とさせていただきます。(ご連絡まで1～2日頂く場合がございます。)

メール送信後、3～4日経っても連絡がない場合は、お手数ですがドウミルネサンス新橋までご連絡ください。

※頂いた情報はドウミルネサンスにて管理いたします。また必要なご連絡以外には使用いたしません。

※当日のご入金を承ります。

【会場】ドウミルネサンス新橋店 JR新橋銀座口または銀座線 2 番出口より徒歩1分
詳しくはHPをご覧ください。

【お問い合わせ】

メールにて、お問い合わせください。

Eメール:mizuno_h@s-renaissance.co.jp

ドウミルネサンス 担当:水野