

シンギングボウル ～ 満月の演奏会 ～

12月18日(土)17:30-18:30

数千年の歴史を持つシンギングボウル。

満月前夜の日に、この不思議な波動をシャバアーサナで浴びていただき

瞑想状態を体感する特別クラスです。

この日は、ネパールで満月の夜に作られるフルムーンボウルを演奏いたします。

フルムーンボウルは、特別な波動を持ち、身体の大部分を占める水分に働きかけ、浄化していきます。

最後は、1人ずつにボウルをお貸しし、音の出し方を簡単にレクチャーします。

この機会に本物のシンギングボウルの波動をご体感ください。



Takashi Ishii



石井 タカシ
プロフィール

会員:¥2,200 /非会員:¥3,300

※リアルレッスン限定となります。

※予約の際にチケットをご購入ください。

払い戻しは致しませんので、ご了承くださいませ。

レッスンは演奏会ですので、お着替えの必要はございません。



ご予約はこちら